

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Lenz4Fun

Gunther Lenz / Florian Lenz
Christiane Lenz / Carola Lenz

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 10:31:31 (6:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 29

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:29:09	9.64	23.96	02:29:09	9.64
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:13	9.55	50.88	05:18:22	9.59
Finsterbergen	24.12	02:39:51	9.05	75.00	07:58:13	9.41
Fröttstädt	24.83	02:33:18	9.72	99.83	10:31:31	9.48

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

