

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Otternasen

Matthias Nietschmann / Astrid Krost
Moritz Krost / Swen Pazina

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 11:07:57 (6:41 min/km)

Platz in der Altersklasse: 20

Gesamtplatzierung: 31

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:15:40	10.60	23.96	02:15:40	10.60
Floh-Seligenthal	26.92	02:40:13	10.08	50.88	04:55:53	10.32
Finsterbergen	24.12	02:51:30	8.44	75.00	07:47:23	9.63
Fröttstädt	24.83	03:20:34	7.43	99.83	11:07:57	8.97

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

