

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Räuberläufer

Chris Balbierer / Hermann Kurch
Oswald Dr. Kowalski / Petra Henneberg

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 12:10:57 (7:19 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 34

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:26:41	9.41	23.96	02:26:41	9.41
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:45	8.68	50.88	05:26:26	9.19
Finsterbergen	24.12	02:55:04	8.23	75.00	08:21:30	8.97
Fröttstädt	24.83	03:49:27	6.28	99.83	12:10:57	8.13

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

