

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

**Staffel 4x25 km (99.83 km)**

### Die Flitzer

Christoph Gwiasda / Sebastian Gäßner  
Marcus Gauder / Martin Zwiener

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:19:46 (5:01 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:00:22	11.46	23.96	02:00:22	11.46
Floh-Seligenthal	26.92	02:21:47	11.00	50.88	04:22:09	11.44
Finsterbergen	24.12	01:57:53	12.22	75.00	06:20:02	11.84
Fröttstädt	24.83	01:59:44	12.03	99.83	08:19:46	11.89

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

