



# URKUNDE

9. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

**Humbek, Frank**

RAD-ART Gotha

Altersklasse: Triathlon Männer AK40 (M40X)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 9

Gesamtzeit: 03:04:45

Schwimmen: 00:17:08 / Rad: 01:49:54 / Lauf: 00:57:43

Friedrichroda, 11.07.2010



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

