



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Nendzynski, Frank

Kopējais laiks: 2:13:25

Klubs: Schachclub Waltershausen

Numurs: 155

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 36(no 38)

Triathlon Männer AK40

Grupas labākais laiks: 1:26:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	38	4:36	112	5:42	0.40	11:27	28:37	39	0:52	114	4:06
Rad	23.00	1:21:36	3:32	38	11:21:36	112	11:21:36	23.40	1:33:03	3:58	13	11:05	112	26:39
Lauf	6.00	40:22	6:43	35	15:07	97	15:30	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54