



# 9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

## Detalizēti rezultāti

Heimerl, Manuel

Kopējais laiks: 2:09:40

Klubs: GRAFE Advanced Polymers GmbH

Numurs: 171

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 18(no 18)

Triathlon Männer AK20

Grupas labākais laiks: 1:21:31

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	11:33	28:52	18	5:48	113	5:48	0.40	11:33	28:52	19	4:39	114	4:12
Rad	23.00	1:17:55	3:23	17	27:43	105	11:17:55	23.40	1:29:28	3:49	19	22:46	112	23:04
Lauf	6.00	40:12	6:42	18	15:02	96	15:20	29.40	2:09:40	4:24	18	48:09	103	48:09