



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Kafurke, Jana

Kopējais laiks: 2:13:52

Klubs: LTV-Erfurt

Numurs: 173

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:35:38

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 5)

Triathlon Frauen AK30

Grupas labākais laiks: 1:43:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.40	10:31	26:17	5	1:18	16	4:12	0.40	10:31	26:17	6	1:18	20	
Rad	23.00	1:23:33	3:37	5	25:12	17	25:12	23.40	1:34:04	4:01	6	26:30	20	5:52
Lauf	6.00	39:48	6:37	3	9:19	12	10:06	29.40	2:13:52	4:33	5	30:15	15	38:14