9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Skrowny, Ivonne

Klubs: Gotha
Numurs: 226

Kopējais laiks: 2:18:50

Posms: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 132)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 19)
Distances labākais laiks: 1:35:38

Grupa:
Triathlon Frauen AK20

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupas labākais laiks: 1:35:38

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	3:09	7	3:09	0.40	9:28	23:39	6	3:09	20	
Rad	23.00	1:29:10	3:52	5	30:23	18	30:49	23.40	1:38:38	4:12	6	33:32	20	10:26
Lauf	6.00	40:12	6:42	5	9:40	14	10:30	29.40	2:18:50	4:43	5	43:12	18	43:12