



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Knoke, Thomas

Kopējais laiks: 3:06:19

Klubs: TSVE 1890 Bielefeld

Numurs: 318

Posms: 55.80 km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 40)

Distances labākais laiks: 2:40:33

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 13)

Triathlon Männer AK40

Grupas labākais laiks: 2:49:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.80	15:42	19:37	6	1:57 14 3:03	0.80	15:42	19:37	14	41
Rad	45.00	1:59:09	2:38	9	12:59:09 19 12:59:09	45.80	2:14:51	2:56	13	15:52 40
Lauf	10.00	51:28	5:08	2	0:59 8 13:51:28	55.80	3:06:19	3:20	7	1:28:13 13 1:28:13