



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Köster, Ralf

Kopējais laiks: 3:27:06

Klubs: Mainaschaff / Hessen

Numurs: 303

Posms: 55.80 km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 40)

Distances labākais laiks: 2:40:33

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 13)

Triathlon Männer AK30

Grupās labākais laiks: 3:02:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.80	15:56	19:54	3	1:28	16	3:17	0.80	15:56	19:54	14	1:08	41	
Rad	45.00	2:06:46	2:49	9	13:42	28	13:06:46	45.80	2:22:42	3:06	14		40	
Lauf	10.00	1:04:24	6:26	6	14:04:24	29	14:04:24	55.80	3:27:06	3:42	4	24:47	24	1:49:00