



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Frohl, Jochen

Kopējais laiks: 1:41:51

Klubs: Lauffreunde Frierichroda  
Numurs: 144

Posms: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 132)  
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 113)  
Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:  
Triathlon Männer AK50

Vieta grupā: 5(no 15)  
Grupās labākais laiks: 1:31:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	6	0:59	59	3:17	0.40	9:02	22:34	16	0:24	114	1:41
Rad	23.00	1:02:12	2:42	5	7:20	42	11:02:12	23.40	1:11:14	3:02	16	5:32	112	4:50
Lauf	6.00	30:37	5:06	4	1:52	22	5:45	29.40	1:41:51	3:27	5	9:52	34	20:20