



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Herbst, Vanessa

Kopējais laiks: 26:08

Klubs: Kampfsportschule Berk

Numurs: 25

Posms: 5.10 km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 9)

Distances labākais laiks: 23:15

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 3)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Grupas labākais laiks: 23:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.10	3:40	36:39	3	0:20	6	0:24	0.10	3:40	36:39	3	0:17	3	0:17
Rad	4.00	15:56	3:59	3	1:54	6	1:54	4.10	19:36	4:46	3	1:15	3	1:15
Lauf	1.00	6:32	6:31	3	0:50	6	0:50	5.10	26:08	5:07	3	2:53	4	2:53