



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Römer, Ramona

Kopējais laiks: 3:44:26

Klubs: First-Fitness-Club Bad Salzungen

Numurs: 336

Posms: 55.80 km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:17:06

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 4)

Triathlon Frauen AK30

Grupas labākais laiks: 3:17:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.80	23:30	29:22	4	8:37	6	8:37	0.80	23:30	29:22	5	8:37	7	8:37
Rad	45.00	2:27:58	3:17	3	20:23	4	20:23	45.80	2:51:28	3:44	5	29:00	7	29:00
Lauf	10.00	52:58	5:17	1	-	1	-	55.80	3:44:26	4:01	2	27:20	3	27:20