



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Sauer, Dirk

Kopējais laiks: 1:33:07

Klubs: Lauffreunde Geba

Numurs: 186

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 38)

Triathlon Männer AK40

Grupas labākais laiks: 1:26:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0.40	9:15	23:07	39		114	1:54
Rad	23.00	55:18	2:24	4	10:55:18	12	10:55:18	23.40	1:04:33	2:45	38		112	
Lauf	6.00	28:34	4:45	5	3:19	10	3:42	29.40	1:33:07	3:10	3	6:52	11	11:36