



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Umbreit, Heiko

Kopējais laiks: 1:35:09

Klubs: Emleben

Numurs: 180

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 38)

Triathlon Männer AK40

Grupas labākais laiks: 1:26:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	8	1:24	29	2:30	0.40	8:15	20:37	39	114	0:54	
Rad	23.00	55:20	2:24	5	10:55:20	13	10:55:20	23.40	1:03:35	2:43	38	112		
Lauf	6.00	31:34	5:15	13	6:19	34	6:42	29.40	1:35:09	3:14	5	8:54	15	13:38