



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Ostertag, Jörg

Kopējais laiks: 1:30:20

Klubs: Ruhla

Numurs: 200

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 35)

Triathlon Männer AK30

Grupas labākais laiks: 1:23:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	20	2:02	53	3:12	0.40	8:57	22:22	36	1:25	114	1:36
Rad	23.00	55:09	2:23	5	10:55:09	11	10:55:09	23.40	1:04:06	2:44	35			112
Lauf	6.00	26:14	4:22	2	1:22	5	1:22	29.40	1:30:20	3:04	3	6:33	7	8:49