



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Bense, Michael

Kopējais laiks: 1:32:41

Klubs: Guided Missiles

Numurs: 154

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 35)

Triathlon Männer AK30

Grupas labākais laiks: 1:23:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.40	7:35	18:57	5	0:40	13	1:50	0.40	7:35	18:57	36	0:03	114	0:14
Rad	23.00	55:56	2:25	6	10:55:56	14	10:55:56	23.40	1:03:31	2:42	35		112	
Lauf	6.00	29:10	4:51	4	4:18	16	4:18	29.40	1:32:41	3:09	5	8:54	10	11:10