



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Ihling, Carmen

Kopējais laiks: 2:04:10

Klubs: Bad Salzungen  
Numurs: 136

Posms: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 132)  
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 19)  
Distances labākais laiks: 1:35:38

Grupa:  
Triathlon Frauen AK40

Vieta grupā: 4(no 8)  
Grupas labākais laiks: 1:38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.40	9:45	24:22	5	1:59	13	3:26	0.40	9:45	24:22	9	1:59	20	
Rad	23.00	1:20:48	3:30	6	19:42	14	22:27	23.40	1:30:33	3:52	9	21:41	20	2:21
Lauf	6.00	33:37	5:36	2	3:55	6	3:55	29.40	2:04:10	4:13	4	25:36	12	28:32