



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Riccus, Ralf

Kopējais laiks: 1:39:04

Klubs: Triathlon Team Niederschlesien
Numurs: 129

Posms: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 132)
Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 113)
Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:
Triathlon Männer AK30

Vieta grupā: 7(no 35)
Grupās labākais laiks: 1:23:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	24	2:23	66	3:33	0.40	9:18	23:15	36	1:46	114	1:57
Rad	23.00	59:32	2:35	9	10:59:32	28	10:59:32	23.40	1:08:50	2:56	35		112	2:26
Lauf	6.00	30:14	5:02	5	5:22	21	5:22	29.40	1:39:04	3:22	7	15:17	26	17:33