



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Holger

Kopējais laiks: 1:58:52

Klubs: Erfurt

Numurs: 164

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 113)

Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:

Vieta grupā: 31(no 38)

Triathlon Männer AK40

Grupas labākais laiks: 1:26:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.40	10:55	27:17	34	4:04	102	5:10	0.40	10:55	27:17	39	0:20	114	3:34
Rad	23.00	1:11:56	3:07	32	11:11:56	90	11:11:56	23.40	1:22:51	3:32	38	0:53	112	16:27
Lauf	6.00	36:01	6:00	26	10:46	72	11:09	29.40	1:58:52	4:02	31	32:37	86	37:21