



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Rudel, Jens

Kopējais laiks: 1:58:21

Klubs: LSG 80 Schmückerläufer
Numurs: 176

Posms: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 132)
Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 113)
Distances labākais laiks: 1:21:31

Grupa:
Triathlon Männer AK40

Vieta grupā: 30(no 38)
Grupas labākais laiks: 1:26:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	1:45	38	2:51	0.40	8:36	21:29	39	114	1:15	
Rad	23.00	1:12:06	3:08	33	11:12:06	91	11:12:06	23.40	1:20:42	3:26	38	20	14:18	
Lauf	6.00	37:39	6:16	33	12:24	86	12:47	29.40	1:58:21	4:01	30	32:06	84	36:50