



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Ruhig-ganz-ruhig aus Schwarzhausen Kopējais laiks: 1:39:24

Numurs: 3

Ātrums: 17.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:23 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 25 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	24	3:24	49	3:24	0.40	9:29	23:42	32	1:23	65	3:10
Rad	23.00	1:04:35	2:48	24	18:25	44	18:25	23.40	1:14:04	3:09	32	4:44	65	1:45
Lauf	6.00	25:20	4:13	2	0:37	5	3:36	29.40	1:39:24	3:22	14	18:38	25	18:38