



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

VR Bank Westthüringen eG

Numurs: 420

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kopējais laiks: 1:28:24

Ātrums: 19.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:01 min/km

Vieta distancē: 9 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	2	0:25	12	1:41	0.40	7:46	19:24	11	65	1:27	
Rad	23.00	56:05	2:26	2	5:07	16	9:55	23.40	1:03:51	2:43	11	65		
Lauf	6.00	24:33	4:05	1	-	3	2:49	29.40	1:28:24	3:00	2	1:30	9	7:38