



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

slow-motion-feet aus Zwickau

Kopējais laiks: 1:34:16

Numurs: 404

Ātrums: 18.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:13 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 19 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 10(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0.40	8:06	20:14	1	-	65	1:47
Rad	23.00	53:32	2:19	5	7:22	8	7:22	23.40	1:01:38	2:38	32		65	
Lauf	6.00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29.40	1:34:16	3:12	10	13:30	19	13:30