



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Tik Trik und Trixi aus Leipzig

Kopējais laiks: 1:33:00

Numurs: 415

Ātrums: 18.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 17 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 8(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	6:45	16:52	2	0:40	4	0:40	0.40	6:45	16:52	32	65	0:26	
Rad	23.00	57:57	2:31	9	11:47	18	11:47	23.40	1:04:42	2:45	32	60		
Lauf	6.00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29.40	1:33:00	3:09	8	12:14	17	12:14