



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Contitech Waltershausen

Kopējais laiks: 1:32:14

Numurs: 419

Ātrums: 18.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:08 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 16 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	
Schwimmen	0.40	8:01	20:02	6	1:42	16	1:56	0.40	8:01	20:02	21	65	1:42	
Rad	23.00	54:39	2:22	3	3:07	10	8:29	23.40	1:02:40	2:40	21	65		
Lauf	6.00	29:34	4:55	9	7:50	26	7:50	29.40	1:32:14	3:08	7	7:44	16	11:28