



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

LOK Emsetal

Kopējais laiks: 1:30:38

Numurs: 435

Ātrums: 19.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:05 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 12 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:17	20:42	10	2:12	24	2:12	0.40	8:17	20:42	32	0:11	65	1:58
Rad	23.00	55:37	2:25	8	9:27	14	9:27	23.40	1:03:54	2:43	32		65	
Lauf	6.00	26:44	4:27	6	2:01	11	5:00	29.40	1:30:38	3:04	6	9:52	12	9:52