



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Volle Kanne aus Gotha

Kopējais laiks: 1:30:30

Numurs: 446

Ātrums: 19.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:05 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 11 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	7:06	17:44	3	0:47	5	1:01	0.40	7:06	17:44	21	65	0:47	
Rad	23.00	54:40	2:22	4	3:08	11	8:30	23.40	1:01:46	2:38	21	65		
Lauf	6.00	28:44	4:47	5	7:00	20	7:00	29.40	1:30:30	3:04	4	6:00	11	9:44