



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Bestes Team wo gibt - aus Hettstedt Kopējais laiks: 1:31:33

Numurs: 454

Ātrums: 19.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:07 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 14 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Vieta grupā: 5(no 20)
Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	7:23	18:27	5	1:04	11	1:18	0.40	7:23	18:27	21	65	1:04	
Rad	23.00	54:54	2:23	5	3:22	12	8:44	23.40	1:02:17	2:39	21	65		
Lauf	6.00	29:16	4:52	7	7:32	23	7:32	29.40	1:31:33	3:06	5	7:03	14	10:47