



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Die verrückten Drei aus Schwarzhausen Kopējais laiks: 1:42:53

Numurs: 412

Ātrums: 16.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:30 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 33 (no 64)  
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Staffel Cross

Vieta grupā: 20(no 31)  
Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	29	4:05	57	4:05	0.40	10:10	25:24	32	2:04	65	3:51	
Rad	23.00	1:00:05	2:36	15	13:55	29	13:55	23.40	1:10:15	3:00	32	0:55	65		
Lauf	6.00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29.40	1:42:53	3:29	20	22:07	33	22:07	