



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

IRON O.S.T. SCB-Schmitz Cargobull Göttinge **Kopējais laiks: 1:45:43**

Numurs: 402

Ātrums: 16.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:36 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 42 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 12(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:		Kopā			Vietaztrūkums:		Kopā		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	
Schwimmen	0.40	8:12	20:29	10	1:53	22	2:07	0.40	8:12	20:29	21	65	1:53
Rad	23.00	1:02:58	2:44	10	11:26	35	16:48	23.40	1:11:10	3:02	21	65	3:00
Lauf	6.00	34:33	5:45	15	12:49	47	12:49	29.40	1:45:43	3:35	12	42	21:13