



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Fliesen-Jendryan aus Gotha

Kopējais laiks: 1:37:57

Numurs: 432

Ātrums: 17.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:20 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 23 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā			
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	1	-	10	1:16	0.40	7:21	18:22	11	65	1:02
Rad	23.00	56:39	2:27	3	5:41	17	10:29	23.40	1:04:00	2:44	11	65	
Lauf	6.00	33:57	5:39	5	9:24	44	12:13	29.40	1:37:57	3:19	3	11:03	23 17:11