



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

HKI Team aus Jena

Numurs: 437

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kopējais laiks: 1:37:34

Ātrums: 18.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē: 22 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	9:53	24:42	16	3:34	53	3:48	0.40	9:53	24:42	1	-	65	3:34
Rad	23.00	58:17	2:32	7	6:45	20	12:07	23.40	1:08:10	2:54	1	-	65	
Lauf	6.00	29:24	4:53	8	7:40	24	7:40	29.40	1:37:34	3:19	8	13:04	22	16:48