



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Partyservice Express Urban aus Gotha **Kopējais laiks: 1:57:23**

Numurs: 450

Ātrums: 15.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 54 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Vieta grupā: 9(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā	
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	9:27	23:37	7	2:06	48	3:22	0.40	9:27	23:37	1	-	65	3:08
Rad	23.00	1:09:51	3:02	9	18:53	52	23:41	23.40	1:19:18	3:23	1	-	65	6:59
Lauf	6.00	38:05	6:20	10	13:32	60	16:21	29.40	1:57:23	3:59	9	30:29	54	36:37