



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Team Siegemund aus Friedrichroda Kopējais laiks: 1:39:28
Ātrums: 17.49 km/h
Numurs: 436 Skrējiena izpildījums: 3:23 min/km
Posms: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Vieta distancē: 26 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46
Grupa: Vieta grupā: 4(no 10)
Staffel Cross - Familienstaffel Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	9:07	22:47	4	1:46	41	3:02	0.40	9:07	22:47	11	65	2:48	
Rad	23.00	58:45	2:33	4	7:47	22	12:35	23.40	1:07:52	2:54	11	65		
Lauf	6.00	31:36	5:15	3	7:03	33	9:52	29.40	1:39:28	3:22	4	12:34	26	18:42