



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

AS+A Team aus Ohrdruf

Numurs: 447

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:37:11

Ātrums: 17.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē: 21 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 12(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0.40	8:06	20:14	1	-	65	1:47
Rad	23.00	1:01:14	2:39	17	15:04	31	15:04	23.40	1:09:20	2:57	1	-	65	
Lauf	6.00	27:51	4:38	9	3:08	15	6:07	29.40	1:37:11	3:18	12	16:25	21	16:25