



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Fitness-Oase 2 aus Ohrdruf

Kopējais laiks: 1:43:35

Numurs: 422

Ātrums: 16.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 35 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 10(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopā			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopā			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0.40	8:07	20:17	21	65	1:48	
Rad	23.00	1:04:19	2:47	13	12:47	42	18:09	23.40	1:12:26	3:05	21	4:16	65	0:07
Lauf	6.00	31:09	5:11	10	9:25	28	9:25	29.40	1:43:35	3:31	10	19:05	35	22:49