



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Triple-Herz aus Thüringen

Numurs: 406

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kopējais laiks: 1:48:15

Ātrums: 16.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē: 44 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | Kopējais rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|-------|--------------------|------------|-------------|-----------------------------|-------|------|-------|------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | grupā | grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | grupā | grupā | Kopā | Kopā | | |
| Schwimmen | 0.40 | 9:22 | 23:25 | 6 | 2:01 | 45 | 3:17 | 0.40 | 9:22 | 23:25 | 11 | 48 | 3:03 | |
| Rad | 23.00 | 1:04:51 | 2:49 | 8 | 13:53 | 45 | 18:41 | 23.40 | 1:14:13 | 3:10 | 11 | 65 | 1:54 | |
| Lauf | 6.00 | 34:02 | 5:40 | 6 | 9:29 | 46 | 12:18 | 29.40 | 1:48:15 | 3:40 | 8 | 21:21 | 44 | 27:29 |