



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Triple-Herz aus Thüringen

Numurs: 406

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kopējais laiks: 1:48:15

Ātrums: 16.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē: 44 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	9:22	23:25	6	2:01	45	3:17	0.40	9:22	23:25	11	48	3:03	
Rad	23.00	1:04:51	2:49	8	13:53	45	18:41	23.40	1:14:13	3:10	11	65	1:54	
Lauf	6.00	34:02	5:40	6	9:29	46	12:18	29.40	1:48:15	3:40	8	21:21	44	27:29