



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Die Sinnsucher

Numurs: 462

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:35:08

Ātrums: 18.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē: 20 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 11(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	14	2:34	28	2:34	0.40	8:39	21:37	32	0:33	65	2:20
Rad	23.00	58:11	2:31	10	12:01	19	12:01	23.40	1:06:50	2:51	32		65	
Lauf	6.00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29.40	1:35:08	3:14	11	14:22	20	14:22