



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

JustForFun aus Gotha

Numurs: 403

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:50:25

Ātrums: 15.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē: 47 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 25(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	23	3:13	44	3:13	0.40	9:18	23:15	32	1:12	65	2:59
Rad	23.00	1:03:02	2:44	20	16:52	36	16:52	23.40	1:12:20	3:05	32	3:00	65	0:01
Lauf	6.00	38:05	6:20	30	13:22	60	16:21	29.40	1:50:25	3:45	25	29:39	47	29:39