



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Fitness-Oase 1 aus Ohrdruf

Kopējais laiks: 1:46:13

Numurs: 421

Ātrums: 16.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:37 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 43 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 13(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	4	1:01	9	1:15	0.40	7:20	18:19	21	65	1:01	
Rad	23.00	1:03:52	2:46	12	12:20	41	17:42	23.40	1:11:12	3:02	21	3:02	65	
Lauf	6.00	35:01	5:50	16	13:17	50	13:17	29.40	1:46:13	3:36	13	21:43	43	25:27