



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Marios Gehilfen aus Günthersleben Kopējais laiks: 1:43:20
Ātrums: 17.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km

Numurs: 439

Posms: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 34 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:
Staffel Cross

Vieta grupā: 21(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	grupā	grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	12	2:29	26	2:29	0.40	8:34	21:24	32	0:28	65	2:15
Rad	23.00	58:42	2:33	11	12:32	21	12:32	23.40	1:07:16	2:52	32		63	
Lauf	6.00	36:04	6:00	27	11:21	54	14:20	29.40	1:43:20	3:30	21	22:34	34	22:34