



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Marios Gehilfen aus Günthersleben      Kopējais laiks: 1:43:20  
 Numurs: 439      Ātrums: 16.84 km/h  
 Posms: 29.40 km      Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km  
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)      Vieta distancē: 34 (no 64)  
    Distances labākais laiks: 1:20:46  
 Grupa:      Vieta grupā: 21(no 31)  
 Staffel Cross      Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Kopā	Vietāztrūkums Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Kopā
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	12	2:29	26	2:29	0.40	8:34	21:24	32	0:28	65	2:15
Rad	23.00	58:42	2:33	11	12:32	21	12:32	23.40	1:07:16	2:52	32		63	
Lauf	6.00	36:04	6:00	27	11:21	54	14:20	29.40	1:43:20	3:30	21	22:34	34	22:34