



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Artic Speed Crew

Numurs: 459

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:38:31

Ātrums: 17.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:21 min/km

Vieta distancē: 24 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 13(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	9:30	23:45	25	3:25	50	3:25	0.40	9:30	23:45	32	1:24	65	3:11
Rad	23.00	59:29	2:35	13	13:19	26	13:19	23.40	1:08:59	2:56	32		65	
Lauf	6.00	29:32	4:55	15	4:49	25	7:48	29.40	1:38:31	3:21	13	17:45	24	17:45