



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Die flotten Drei aus Friedrichroda

Kopējais laiks: 1:41:30

Numurs: 452

Ātrums: 17.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:27 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 30 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 17(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	5	1:43	13	1:43	0.40	7:48	19:30	32	65	1:29	
Rad	23.00	1:03:39	2:46	22	17:29	40	17:29	23.40	1:11:27	3:03	32	2:07	65	
Lauf	6.00	30:03	5:00	16	5:20	27	8:19	29.40	1:41:30	3:27	17	20:44	30	20:44