



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

nützt doch nüscht - muss doch gemacht werden
Kopējais laiks: 1:44:07

Numurs: 445

Ātrums: 16.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 38 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:		Kopā			Vietaztrūkums:		Kopā			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	3	1:24	33	2:40	0.40	8:45	21:52	11	65	2:26	
Rad	23.00	1:03:31	2:45	7	12:33	37	17:21	23.40	1:12:16	3:05	11	65		
Lauf	6.00	31:51	5:18	4	7:18	35	10:07	29.40	1:44:07	3:32	5	17:13	38	23:21