



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

RaceEnten LaLuLi aus Friedrichroda Kopējais laiks: 1:51:54  
Ātrums: 15.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Numurs: 414

Posms: 29.40 km  
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 50 (no 64)  
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:  
Staffel Cross - Frauenstaffel

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupas labākais laiks: 1:51:54

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā
Schwimmen	0.40	7:16	18:09	1	-	8	1:11	0.40	7:16	18:09	4		53	0:57
Rad	23.00	1:08:58	2:59	2	2:21	51	22:48	23.40	1:16:14	3:15	4	0:14	65	3:55
Lauf	6.00	35:40	5:56	2	1:00	52	13:56	29.40	1:51:54	3:48	1	-	50	31:08