



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

mehr Spaß zu dritt aus Herrenhof Kopējais laiks: 1:43:48
 Numurs: 449 Ātrums: 16.76 km/h
 Posms: 29.40 km Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Vieta distancē: 37 (no 64)
 Distances labākais laiks: 1:20:46
 Grupa: Vieta grupā: 22(no 31)
 Staffel Cross Grupas labākais laiks: 1:20:46

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Kopā	Vietāztrūkums Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Kopā	Vietāztrūkums Kopā
Schwimmen	0.40	7:54	19:45	7	1:49	15	1:49	0.40	7:54	19:45	32		65	1:35
Rad	23.00	1:04:25	2:48	23	18:15	43	18:15	23.40	1:12:19	3:05	32	2:59	1	-
Lauf	6.00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29.40	1:43:48	3:31	22	23:02	37	23:02