



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

mehr Spaß zu dritt aus Herrenhof Kopējais laiks: 1:43:48
Ātrums: 16.76 km/h
Numurs: 449 Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km
Posms: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Vieta distancē: 37 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46
Grupa: Vieta grupā: 22(no 31)
Staffel Cross Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Schwimmen	0.40	7:54	19:45	7	1:49	15	1:49	0.40	7:54	19:45	32	65	1:35	
Rad	23.00	1:04:25	2:48	23	18:15	43	18:15	23.40	1:12:19	3:05	32	2:59	1	-
Lauf	6.00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29.40	1:43:48	3:31	22	23:02	37	23:02