



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

3-Halbe-Liter

Kopējais laiks: 1:42:29

Numurs: 458

Ātrums: 17.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:29 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 32 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 19(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	27	3:55	55	3:55	0.40	10:00	25:00	32	1:54	65	3:41
Rad	23.00	1:03:31	2:45	21	17:21	37	17:21	23.40	1:13:31	3:08	32	4:11	65	1:12
Lauf	6.00	28:58	4:49	14	4:15	22	7:14	29.40	1:42:29	3:29	19	21:43	32	21:43