



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Team Grafe Männer aus Blankenhain Kopējais laiks: 1:50:32

Numurs: 429

Ātrums: 15.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 48 (no 64)  
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Vieta grupā: 15(no 20)  
Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	6:19	15:47	1	-	2	0:14	0.40	6:19	15:47	21	1	-	
Rad	23.00	1:06:00	2:52	15	14:28	47	19:50	23.40	1:12:19	3:05	21	4:09	1	-
Lauf	6.00	38:13	6:22	19	16:29	62	16:29	29.40	1:50:32	3:45	15	26:02	48	29:46